

1. À quel groupe d'âge appartenez-vous?

- 55-60
- 60-65
- 65-70
- 70-75
- 75-80
- 80-85
- 90-95
- 95 et plus

2. À quel genre vous identifiez-vous?

- Masculin
- Féminin
- Autre

3. Est-ce la première année que vous êtes membres à la CJR?

- Oui
- Non

* Sinon, depuis combien de temps êtes-vous membre de la CJR (en années)?

4. À la présente session, effectuez-vous du bénévolat au sein de la CJR?

- Oui
- Non
- Autre, précisez

5. Parmi les activités listées ci-dessous, auxquelles êtes-vous inscrit à la présente session? (Cochez toutes les réponses applicables.)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tous Azimut | <input type="checkbox"/> Déjeuners mensuels |
| <input type="checkbox"/> Autres conférences | <input type="checkbox"/> Activité spéciale (Noël, 20 ^e anniversaire) |
| <input type="checkbox"/> Ciné-discussion | <input type="checkbox"/> Repas thématiques (homards, cailles, vin et fromage, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Cribb | <input type="checkbox"/> Ski de fond |
| <input type="checkbox"/> Club de tricot | <input type="checkbox"/> Raquette |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Conditionnement physique |
| <input type="checkbox"/> iPad | <input type="checkbox"/> Vélo |
| <input type="checkbox"/> Scrabble | <input type="checkbox"/> Pétanque |
| <input type="checkbox"/> Groupe vocal | <input type="checkbox"/> Shuffleboard |
| <input type="checkbox"/> Je me raconte | <input type="checkbox"/> Golf |
| <input type="checkbox"/> Cours de langue | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Massage ou réflexologie | <input type="checkbox"/> Club de marche |
| <input type="checkbox"/> Sortie culturelle | <input type="checkbox"/> Croquet |
| <input type="checkbox"/> Voyage d'un jour | <input type="checkbox"/> Camping |
| <input type="checkbox"/> Voyage court (moins d'une semaine) | <input type="checkbox"/> Tai Chi |
| <input type="checkbox"/> Voyage long (plus d'une semaine) | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Danse en ligne | <input type="checkbox"/> Quilles |
| | <input type="checkbox"/> Autre, précisez : |
-

6. Que retirez-vous de votre participation aux activités de la CJR? (Cochez toutes les réponses applicables à votre situation.)

- Maintenir ou améliorer ma santé physique
- Maintenir ou améliorer ma santé mentale (me détendre, améliorer mon humeur, etc.)
- Maintenir ou améliorer mes capacités cognitives (mémoire, attention, etc.)
- Rencontrer, échanger et élargir mon réseau social
- Développer mes connaissances et compétences
- Développer ma confiance personnelle (me valoriser, découvrir mes forces, me sentir utile, etc.)
- Faire des activités que j'aime (me divertir, m'amuser, etc.)
- Autre, précisez : _____

7. Avez-vous déjà arrêté de participer à une activité de la CJR pour des raisons de santé?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Si oui, pouvez-vous préciser les difficultés rencontrées? Sinon, passez directement à la question suivante.

8. Avez-vous déjà arrêté de participer à une activité de la CJR en raison de perte ou d'une diminution de vos capacités?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Si oui, pouvez-vous préciser les difficultés rencontrées? Sinon, passez directement à la question suivante.

9. Avez-vous déjà arrêté de participer à une activité de la CJR en raison des relations difficiles avec les membres ou les responsables?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Si oui, pouvez-vous préciser les difficultés rencontrées? Sinon, passez directement à la question suivante.

10. Avez-vous déjà arrêté de participer à une activité en raison de difficultés à vous inscrire?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Si oui, pouvez-vous préciser pourquoi?

11. Avez-vous déjà arrêté de participer à une activité de la CJR en raison du coût financier exigé?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Si oui, pouvez-vous préciser pourquoi?

12. Quelles raisons pourraient vous pousser à quitter la CJR?

13. Souhaitez-vous renouveler votre adhésion à la CJR l'an prochain?

- Oui
- Non
- Autre, précisez : _____

* Expliquez votre réponse.

14. Parmi les catégories d'activités qui suivent, indiquez laquelle ou lesquelles correspondent à vos intérêts. (Cochez toutes les réponses applicables.)

Activités sportives (marche, aérobic, conditionnement physique, etc.)	
Activités de relaxation (tai-chi, yoga, méditation, etc.)	
Danse (salsa, danse en ligne, expression corporelle, etc.)	
Arts plastiques (peinture, dessin, sculpture, etc.)	
Artisanat (tricot, scrapbooking, poterie, etc.)	
Cuisine (préparation de conserves, préparation de confitures, cuisines collectives, etc.)	
Rencontres d'échange (cafés-rencontres, groupes de discussion, etc.)	
Jeux d'adresse (poches, dards, etc.)	
Jeux de société et de hasard (bingo, cartes, etc.)	
Cinéma (sorties au cinéma, projection de séries télévisées, etc.)	
Spectacles (sorties au théâtre, sorties à l'orchestre, etc.)	
Activités musicales (chant choral, ensemble musical, etc.)	
Conférences et ateliers éducatifs (cours de premiers soins, causerie sur les droits des aînés, etc.)	
Centre de documentation (prêts de livres, prêts de jeux de société, etc.)	
Jardin communautaire (potager, plate-bande de fleurs, etc.)	
Sorties de groupe (rencontre dans un café du quartier, visite d'organismes du quartier, etc.)	
Art dramatique (troupe de théâtre, improvisation, etc.)	
Autre, précisez :	

15. Quelles mesures pourraient être mises en place afin de faciliter votre participation aux activités de la CJR?

16. Quelles nouvelles activités la CJR pourrait-elle mettre en place afin de répondre à vos besoins?